

# IMPORTANCIA DEL AHORRO



# ¿Qué es Ahorrar?

- ▶ Cuando nos referimos al ahorro, hablamos de la acumulación de dinero de forma regular. Una clave básica para lograrlo es gastar menos de lo que se gana.



Lo más importante del ahorro es generar un hábito. Por supuesto, que al principio te costará un poco de trabajo, sin embargo, poco a poco al ver los resultados te sentirás motivado, y así sin darte cuenta se volverá una constante en tu presupuesto.

# ¿Para que AHORRAR?

El ahorro representa un soporte para atender cualquier emergencia y va a permitir una mejor calidad de vida en el futuro. Es mucho mejor consumir responsablemente en el presente y ahorrar montos fijos hoy, que vivir gastando más de lo que se gana y estar siempre sobreendeudados. Ahorrar le permitirá vivir tranquilo y le dará la seguridad e independencia financiera que necesita para cumplir metas y afrontar imprevistos.



# ¿Cuánto Ahorrar?



Independientemente de sus ingresos, siempre debe destinar una parte de estos para ahorrar; lo importante es separar la misma proporción para convertirlo en un hábito quincenal o mensual. Lo ideal es apartar primero el dinero que se va a ahorrar y aplicar lo que queda para pagar los compromisos financieros y gastos adquiridos, de esta manera siempre logrará ahorrar.

# El Ahorro en Familia

Las finanzas en familia son una cultura que se va formando poco a poco y que beneficia a todos los integrantes.



Tu ahorras, ellos ahorran, todos ahorran. Parece un juego de palabras, pero ¿qué pasaría si fuera cierto en tu familia? Si todos ahorraran al menos un 10% de lo que reciben, incluyendo tus hijos.

¿Tus hijos te piden un juguete nuevo o algo que vieron en una tienda? Ahora les puedes enseñar a ahorrar para lograr sus metas. Si ven algo que les gusta, por ejemplo una consola de videojuegos, deben ahorrar una parte de cada uno de sus domingos. Puede ser un esquema muy sencillo como este:

1. Reciben su “domingo”
2. Apartan un poco para sus gastos de la semana, como comprar algo durante el recreo
3. El resto lo ahorran

Después de unas semanas, tendrán el monto necesario para comprar lo que querían. Sentirán además una mayor satisfacción al saber que es gracias a sus esfuerzos y responsabilidad que compraron su consola videojuegos.

# Futuros Adultos Responsables



Con lo anterior en mente, y al seguirlo de manera constante, estarás formando a futuros adultos responsables. Esa misma cultura de ahorro les va a servir para sus metas y para que ellos a su vez le enseñen a sus hijos.

# Ahorrar para un fin



## **Metas, metas, metas**

Ahorrar por ahorrar no hace sentido. Pero, ahorrar para conseguir algo específico que queremos tener facilita el ahorro.

Piensa en esto:

Dejar de gastar 100 pesos al mes para algo intangible que no sabes cuándo vas a querer no es incentivo suficiente para guardar ese dinero. ¿Por qué dejaría de comer ese pastelito y mi café grande y caro por algo que no sé qué beneficio o felicidad me va a causar?

# ¿Dónde Ahorrar?



COOPERATIVAS DE AHORRO Y  
CRÉDITO  
LA MEJOR OPCIÓN



Hay que empezar por dejar claro que en nuestro país las denominaciones: cooperativa de ahorro y préstamo, cooperativa de ahorro y crédito, caja de ahorro y caja popular se refieren a un mismo modelo económico-social, donde la gente que no tiene acceso de manera directa a otro tipo de instituciones financieras, busca resolver sus necesidades de servicios de ahorro y crédito, a través de una empresa que crea de manera conjunta la propia gente”.



# COOPERATIVAS SEGURAS

- ▶ Las cajas o cooperativas de ahorro son una forma de organización social integrada por personas físicas, con el objeto de realizar actividades de ahorro y préstamo a través de depósitos de ahorro de dinero captado de sus mismos socios.

El tipo de servicios que ofrecen depende del monto total de activos con el que éstas cuentan.

Las cajas o cooperativas de ahorro forman parte del Sistema Financiero Mexicano, por lo que requieren autorización de la CNBV -excepto las de nivel básico- para su operación.

Sólo se reconocen como cajas de ahorro aquellas entidades que estén debidamente inscritas en el Registro que administra el Fideicomiso del Fondo de Supervisión Auxiliar de Sociedades Cooperativas de Ahorro y Préstamo y de Protección a sus Ahorradores (Focoop).

